



*Soziale Ansprechpartner*innen*

Hilfsangebot für Beschäftigte

Die sozialen Ansprechpartner*innen der Bergischen Universität Wuppertal helfen bei privaten und beruflichen Problemen und stehen allen Beschäftigten zur Verfügung.

Birgitta Fildhaut und Thomas Bulk sind die sozialen Ansprechpartner*innen der Bergischen Universität. Als externe Berater*innen unterstützen sie die Beschäftigten bei der Bewältigung bestehender oder sich anbahnender Probleme und Konflikte, die gesundheitliche oder soziale Beeinträchtigungen mit sich bringen und sich über den privaten Bereich auf die Arbeit und das Arbeitsumfeld auswirken. In ihren Sprechstunden beraten sie individuell und geben Tipps zur Verbesserung des Arbeitsklimas sowie zu Strategien, um Belastungen abzubauen.

Die Beratungen erfolgen vertraulich, unabhängig und nach Wunsch auch anonym und sind online, telefonisch oder in Präsenz möglich.

Themenbeispiele sind:

- Überforderung durch erhöhtes Arbeitspensum
- Zweifel an der eigenen Arbeitsfähigkeit
- Konflikte mit Kolleg*innen und/oder Vorgesetzten
- Belastungen durch Befristungen von Arbeitsverträgen
- Anregung von Präventionsmaßnahmen in Absprache mit der Hochschulleitung

Ansprechpartnerin für wissenschaftlich und künstlerisch Beschäftigte:

Birgitta Fildhaut

Telefon 0202/449752 oder 0174/5278061

E-Mail mail@fildhaut-consult.de

Ansprechpartner für Beschäftigte in Technik und Verwaltung:

Thomas Bulk

Telefon 0202/2551614

E-Mail bulk@uni-wuppertal.de